

第38回北陸マスタース陸上競技選手権大会要項

主催 北陸マスタース陸上競技連盟
 共催 新潟マスタース陸上競技連盟
 後援 (公社)日本マスタース陸上競技連合・新潟陸上競技協会・上越市スポーツ協会・新潟日報社
 主管 上越市陸上競技協会 新潟マスタース陸上競技連盟

- 日時 2021年9月26日(日) 開会式 午前8時45分 9時競技開始予定
- 会場 高田城址公園陸上競技場 (新潟県上越市本城町46-1)
- 参加資格 2021年度(公社)日本マスタース陸上競技連合登録者で北陸4県の登録者
- 参加料 1種目2,000円 2種目3,000円 3種目4,000円 リレーの参加料は無料とします。
 納入された参加料は、理由の如何にかかわらず返金を致しません。
- 参加制限 一人3種目以内とする。ただしリレーは除き、リレーのみの参加は出来ません。
- 競技種目及び競技クラス

男子			女子		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M-24	24以下	60m・100m・200m・400m・800m・1500m	W-24	24以下	60m・100m・200m・400m・800m・1500m
M25	25-29	3000m・5000m・3000mW	W25	25-29	3000m・5000m・3000mW
M30	30-34	3000mSC(M55以下)	W30	30-34	
M35	35-39	走幅跳、三段跳	W35	35-39	走幅跳、三段跳
M40	40-44	砲丸投、やり投、円盤投、ハンマー投	W40	40-44	砲丸投、やり投、円盤投、ハンマー投
M45	45-49	リレー クラス別 4×100m	W45	45-49	リレー クラス別 4×100m
M50	50-54		W50	50-54	
M55	55-59	注)制限時間	W55	55-59	注)制限時間
M60	60-64	3000m 以上の長距離種目には制限時間を設ける。	W60	60-64	3000m 以上の長距離種目には制限時間を設ける。
M65	65-69	制限時間を超過して次の周回に入れない。	W65	65-69	制限時間を超過して次の周回に入れない。
M70	70-74	3000m 21分 3000mW 24分 5000m 36分	W70	70-74	3000m 21分 3000mW 24分 5000m 36分
M75	75-79		W75	75-79	
M80	80-84		W80	80-84	
M85	85-89		W85	85-89	
M90~	90以上		W90~	90以上	

7. 申込方法

- 北陸4県の方は8月24日(火)までに参加料を添えて各県事務局に申し込みをしてください。それ以外は受付はいたしません。
 各県事務局は申込書を一括して8月31日(火)必着で新潟県事務局に送付してください。
 新潟県事務局 〒950-0111 新潟市江南区直り山区247-16 新潟マスタース陸上競技連盟 事務局長 小柳厚司
 TEL 025-277-3996 FAX 025-250-0481 E-mail :a-oyanag@lapis.plala.or.jp
【参加料送金先】・郵便振替口座 :00590-5-71459 ・口座名義: 新潟マスタース陸上競技連盟

8. 表彰 各クラス3位まで表彰し優秀選手を男女各1名を表彰します。賞状は郵送致します。

9. 受付 大会当日、競技場で午前8時より開始し参加賞を受け取ってください。

アスリートピブス(ナンバーカード)は所属連盟登録の物を持参してください。ピブスの有無は申込書で申請してください。

10. 留意事項

- 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に充分留意し参加してください。
 来場時にはマスクを着用し、テレサまたは健康チェックシートに必要事項を記入して受付時に提出してください。
 提出をしない方は入場および競技の出場はできません。健康チェックシートは、新潟マスタース陸上競技連盟のホームページに掲載します。当日来場時の体温が37.5度以上のある方は入場及び競技の出場はできません。
- 来場時には備え付けの消毒液で両手の消毒をお願いします。
- 競技中及びウォーミングアップ中以外はマスクの着用をお願いします。
- 熱中症対策として、他の人との距離が取れる場所ではマスクを外しても結構です。
 主催者は、競技中に発生した傷害及び物損事故に対しては応急処置を行います。それ以外の責任は一切負いません。
- 健康保険証を持参してください。
 大会当日は主催者として、一日レクリエーション傷害保険に加入します。大会主催者は、傷害保険以外の補償は一切行いません。
- ごみは各自でお持ち帰りください。

11. その他

宿泊の申込先は、タカダステーションホテル 943-0831 新潟県上越市仲町4丁目2-5 025-522-7878

昼食弁当は輪流いたします。競技場から1.5km付近にコンビニがあります。

図書館専用の駐車場に駐車しないこと。前日練習は、午後1時から午後4時まで可能です。

雨天時は待避場所がありませんので各自で準備してください。

