

第4 2 回北陸マスタース陸上競技選手権大会要項
(競技会コード:25166104)

- 主催 北陸マスタース陸上競技連盟
共催 新潟マスタース陸上競技連盟
後援 (公社)日本マスタース陸上競技連合・新潟陸上競技協会・十日町市スポーツ協会・新潟日報社
主管 十日町市陸上競技協会 新潟マスタース陸上競技連盟
1. 日時 2025年9月14日 (日)9時競技開始予定
2. 会場 十日町市陸上競技場 (新潟県十日町市中条乙2563)(競技場コード:162050)
3. 参加資格 2025年度日本マスタース陸上競技連合登録者で日本陸上競技連盟登録者
4. 参加料 1種目2,000円 2種目3,000円 3種目4,000円 リレーの参加料は無料とします。
納入された参加料は、理由の如何にかかわらず返金を致しません。
5. 参加制限 一人3種目以内とする。ただしリレーは除き、リレーのみの参加は出来ません。
6. 競技種目及び競技クラス

男 子			女 子		
クラス	年齢区分	種 目	クラス	年齢区分	種 目
M-24	24以下	60m・100m・200m・400m・800m・1500m	W-24	24以下	60m・100m・200m・400m・800m・1500m
M25	25-29	3000m・5000m・3000mW	W25	25-29	3000m・5000m・3000mW
M30	30-34	80mH(M70～)・100mH(M50～M65)	W30	30-34	80mH(W40～W75)100mH(～W35)
M35	35-39	110mH(～M45)・200mH(M80+)	W35	35-39	100mH(～M35)・200mH(W70～W75)
M40	40-44	300mH(M60～M75)・400mH(～M55)	W40	40-44	300mH(W50～W65)・400mH(～W45)
M45	45-49	2000mSC(M60～M75)	W45	45-49	2000mSC(～W75)
M50	50-54	3000mSC(～M55)	W50	50-54	
M55	55-59	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳	W55	55-59	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳
M60	60-64	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	W60	60-64	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
M65	65-69	4×100mリレー(クラス別)	W65	65-69	4×100mリレー(クラス別)
M70	70-74	注)制限時間	W70	70-74	注)制限時間
M75	75-79	2000m 以上の長距離種目には制限時間を設ける。	W75	75-79	2000m 以上の長距離種目には制限時間を設ける。
M80	80-84	制限時間を超えて次の周回に入れない。	W80	80-84	制限時間を超えて次の周回に入れない。
M85	85-89	3000m 20 分 3000mW 26分 5000m 34 分	W85	85-89	3000m 20 分 3000mW 26分 5000m 34 分
M90～	90以上	2000mSC 13分 3000mSC 20分	W90～	90以上	2000mSC 13分 3000mSC 20分

7. 申込方法
- (1) 北陸4県の方は8月1日(金)までに参加料を添えて各県事務局に申し込みをしてください。それ以外は受付はいたしません。
各県事務局は申込書を一括して8月8日(金)必着で新潟県事務局に送付してください。
- (2) 北陸4県以外の方は8月8日(金)必着で新潟県事務局に申し込みをしてください。参加料の送金は(4)へ。
- (3) 新潟県事務局 〒950-0871 新潟市東区山木戸6-16-15 新潟マスタース陸上競技連盟 事務局 小柳厚司
TEL 090-2221-8591 E-mail :niigata16masters@outlook.jp
- (4) 【参加料送金先】・郵便振替口座 :00590-5-71459 ・口座名義: 新潟マスタース陸上競技連盟
8. 表彰 各クラス3位まで表彰し優秀選手を男女各1名を表彰します。
9. 受付 大会当日、競技場で午前8時より開始し参加賞を受け取ってください。

アスリートビズ(ナンバーカード)は所属連盟登録の物を持参してください。ビズの有無は申込書で申請してください。

10. 留意事項
- (1) 暑熱対策により競技を中止することがある。
- (2) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に充分留意し参加してください。健康保険証を持参する事が望ましい。
- (3) 競技中に発生した傷害及び事故に対しては、主催者は応急の処置を行います。その後の処置は各自の責任で行ってください。
大会当日は主催者として、一日レクリエーション傷害保険に加入します。大会主催者は、傷害保険以外の補償は一切行いません。
- (4) スパイクピンは、11本以内で長さ9ミリ以下とする。ただし、走高跳及びやり投は12mm以下とする。
競技用の靴底の最大の厚さは20mm、ただし競歩競技は40mmとする。
- (5) 三段跳の踏切位置は13・11・9・7・5mとする。走幅跳の踏切位置は1mも設置することがある
- (6) 走幅跳、三段跳、投擲競技の試技は3回行った後、各クラスTOP8が次の3回に進める。ただし、審判長の判断により試技数を変更することがある。
- (7) 主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。
なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作製、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (8) ごみは各自でお持ち帰りください。
11. その他 宿泊、昼食の斡旋は行いませんので各自で手配をお願いします。徒歩約13分(1.1km)にコンビニがあります。
医療機関:十日町病院 948-0065 十日町市高田町三丁目南32-9 TEL:025-757-5566